

MULTIFOKÁLNÍ BRÝLE - RADY A TIPY



Co jsou multifokální brýle



Multifokální, neboli také progresivní brýle jsou tzv. brýlemi „na všechny vzdálenosti“.

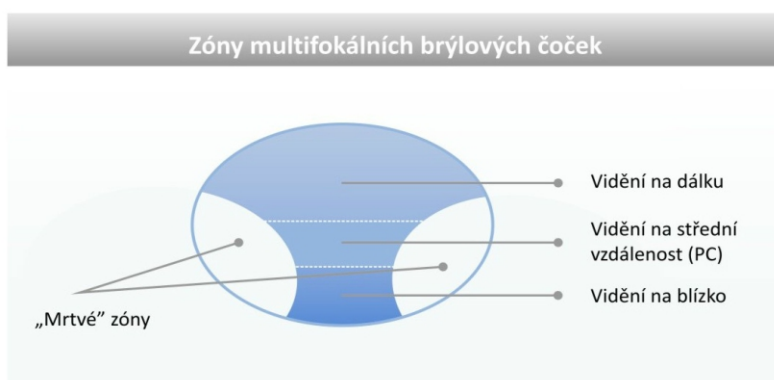
Mají několik ohnisek na různé vzdálenosti s odstupňovanou dioptrií, tedy umožňují dobře vidět na dálku, na střední vzdálenost (většinou počítač, člověka před sebou) a zároveň do blízka (čtení, telefon), bez viditelných přechodů. Přechod mezi vzdálenostmi je plynulý a pro lidské oko přirozený.

Je důležité zmínit, že tento komfort je vykoupen mírným zkreslením v periferiích čočky. Při pravidelném nošení těchto brýlí se Vaše vnímání, během několika dní, změní a zkreslené oblasti přestanete vnímat.

Návyk na multifokální brýle

Uprostřed multifokální brýlové čočky vede vertikálně progresivní kanál, kde pouhým pohybem oka naleznete tu správnou dioptrii pro vidění do dálky, na střední vzdálenost i na čtení. Ve spodní části na okrajích této brýlové čočky se nalézají tzv. mrtvé zóny. Pokud se přes taková místa podíváte, budete mít pocit rozmazaného vidění. Bohužel nelze vyrobit multifokální brýlová skla jiným způsobem, ale i tak stále platí, že jestli vás něco může v maximální možné míře přiblížit zpět k vašemu vidění v mladším věku, pak jsou to právě multifokální brýle.

Pro snadnější návyk existují určitá pravidla, či postupy, které vám návyk urychlí a zpříjemní



1. Vždy se dívejte ve směru vašeho nosu - toto jednoduché pravidlo vás ušetří nepříjemných počátečních zkušeností, které vám může přinést rychlé podívání se do strany nebo pod sebe pouhým pohybem očí. Prostě vždy hlavu otočte popř. skloňte směrem, kterým se díváte. Je to jen nový návyk, který se pak stane přirozenou součástí vašeho života.

2. Nestřídejte brýle - Dívání se přes multifokální brýlová skla je jiné, a je třeba také nechat adaptovat mozek na tuto změnu. Proto pokud jen trochu můžete, pokuste se nestřídat své nové brýle se starými. Stanovte si nějaký časový horizont, třeba čtrnáct dní, a po tu dobu noste jen vaše nové brýle. Pokud i po této době budete mít pocit, že to není ono, neváhejte navštívit svého očního optika a svěřte se mu s vašimi problémy. V mnoha případech stačí odborně poupravit některé parametry vaší obruby a najednou je vše mnohem lepší.

3. Zkuste na ně nemyslet - nesoustřeďte zbytečně svou pozornost na to, že si zvykáte na něco nového. Žijte svůj život jako před multifokálními brýlemi. Spíš zkuste svou pozornost odvést, třeba tím, že se budete věnovat něčemu, co vás baví a při čem zapomínáte na svět kolem sebe.

4. Zpočátku opatrně - zvýšená patrnost je potřebná v prvních dnech návyku, především pak při chůzi po schodech, našlapování na obrubníky a řízení automobilu.

5. Mějte na paměti - střídání jiných hodnot, než těch, které máte ve svých nových multifokálních brýlích vám vždy ztíží adaptaci nejen na multifokální brýle, ale i na případné nové dioptrické hodnoty.

6. Závěrem - osvojit si nový návyk je možné jedině tak, že to vědomě chceme, že víme, proč to chceme a že víme jakým způsobem. Pokud si na multifokální brýle opravdu chcete zvyknout, protože si přejete žít svůj život naplno a bez omezení, pak si na ně zvyknete. Pokud si půjdete pořídit multifokální brýle s obavou, že si na ně nezvyknete, pak se může stát, že návyk a zkušenost s nimi pro vás nebudou jednoduché.

Na další straně se dozvíte, jaké jsou rozdíly v různých variantách multifokálních brýlových čoček, jejich rozdíly v šířce zorného pole a volbě těchto variant dle různých kritérií.

VARIANTY MULTIFOKÁLNÍCH BRÝLOVÝCH ČOČEK

popis a vysvětlení

Multifokální čočky jsou vyráběny ve více variantách, kdy se od sebe jednotlivé varianty liší především šířkou jejich zorného pole (progresivní koridor), především pak v zóně pro střední vzdálenost a čtení. Mimo progresivní koridor (šířka zorného pole), ve spodní a střední části na okrajích této brýlové čočky se nalézají tzv. mrtvé zóny. Pokud se přes taková místa podíváte, budete mít pocit rozmazaného vidění, tzv. periferní astigmatismus. Velikost periferního astigmatismu (zkreslení) je přímo úměrná nárůstu velikosti adice (adice = přídavek dpt. od dálky na blízko v dioptrické zóně. Je to rozdíl mezi korekcí do dálky a do blízka). Čím vyšší je adice, tím užší je progresivní koridor-zorné pole. Při volbě varianty záleží ovšem také na Vašich dioptrických hodnotách. Cena čirých multifokálních brýlových čoček se může v našich optikách pohybovat od 2.500,- do 6.500,- /ks. S cenovým rozdílem je však také velký rozdíl v kvalitě, komfortu a návyku. Vaše dotazy rádi zodpovíme, pomůžeme s volbou a poradíme při návyku.



Jednotlivé varianty multifokálních čoček

1. Základní multifokální čočky:

jedná se o nejlevnější variantu pro začínající presbyopy s nízkou adicí a nižší dioptrií.

Zóna pro střední vzdálenost a čtení je úzká - může být delší návyk.



2. Střední třída multifokálních čoček:

jedná se o cenově jen mírně vyšší variantu pro začínající presbyopy i již zkušenější nositele, ovšem stále vhodné spíše pro nižší adici a dpt.hodnoty.

Zóna pro střední vzdálenost je stále úzká, ale zóna pro čtení je již mírně širší.



3. Vyšší třída multifokálních čoček:

cenově již dvojnásobná multifokální čočka oproti základní variantě, ale již ideální i pro vyšší adici a dioptrie.

Zóna pro střední vzdálenost je již širší a zóna pro čtení je výrazně široká - tzn. významně ulehčený návyk.

Dostatečná pro většinu běžných adicí a dioptrií.



4. Prémiová třída multifokálních čoček:

nabízí maximální šířku zorného pole ve všech vzdálenostech, minimální zónu zkreslení a stabilní obraz bez plovoucích efektů díky metodě Camber Steady.

Vyšší cena pro náročné nositele vyžadující prvotřídní kvalitu.

Nejvhodnější pro vysokou adici a vysoké dioptrické hodnoty.

Bezproblémový návyk a komfort při použití za všech situací.

